

Diario semanal de glucosa de sangre e insulina

Rangos objetivos de glucosa en sangre: Ayuno: _____ mg/dL a _____ mg/dL
 Antes de la comida: _____ mg/dL a _____ mg/dL
 Después de la comida: _____ mg/dL a _____ mg/dL

Carb ratio (Proporción de Carbohidratos) para cubrir Comidas / alimento:
 1 unidad de insulina por _____ gramos de carbohidratos

Sensibilidad de Insulina o factor de corrección: 1 unidad de insulina para bajar la glucosa de sangre por _____ mg/dL

Multiple Terapia de inyección dairia: _____ unidades de insulina de larga-duración a las _____ am/pm

Terapia de Bomba de insulina: Índice Basal 1) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm
 Índice Basal 2) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm
 Índice Basal 3) _____ unidades/hora desde las _____ am/pm a las _____ am/pm

Semana de:

		Desayuno		Almuerzo		Cena		Noche		Durante la noche	
		Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después	Antes	Después		
Dom.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Lun.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Mar.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Mié.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Jue.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Vie.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									
Sáb.	Comentarios:										
		Hora:									
		Glucosa en sangre:									
		Carbs (g):									
		Bolus (comida):									